

Важные шаги к подготовке к детскому саду



Буклет подготовил педагог-психолог МБДОУ 204
Лысенко Ксения Дмитриевна

Первый раз в детский сад

Практически для каждого ребенка начало посещения детского сада – большой стресс.

Переживает
родитель



Переживает
ребенок

Как бы хорошо не было в детском саду, пребывание в нем меняет привычную жизнь малыша.

Здесь все по-другому:

- другие люди,
- требования,
- окружение,
- занятия,
- еда,
- распорядок дня
- главное! мамы и папы нет рядом

Ребенок должен быть готов к детскому саду физически, психологически и эмоционально.



Многое зависит от стиля воспитания:

- приучали ли родители малыша к самостоятельности или же предпочитали все делать за него,
- помогали ли научиться общению со сверстниками, устраивая совместные игры, или обычно гуляли в стороне от детей



Ребенку проще будет в адаптации, если он сможет сам себя обслужить (одеться, раздеться, сходить в туалет), попросить помощи у взрослого, играть с другими детьми.



О чем важно знать?

Ваша мотивация (позитивный настрой должен быть в первую очередь у родителей). Определите для себя с какой целью вы отдаете ребенка в детский сад (выйти на работу, социализировать ребенка). Это поможет вам почувствовать уверенность.

Уверенный
взрослый



Уверенный
ребенок

2. Готовность идти на контакт с воспитателем. Многие родители избегают общения с воспитателем или наоборот ждут от воспитателя большей инициативы. Воспитатель – главный взрослый рядом с ребенком, когда вас нет. Только через него вы можете помочь своему ребенку проходить успешную адаптацию.

3. И еще один важный пункт – это готовность поддерживать ребенка в самой адаптации, а именно в ситуациях истерик, повышения агрессии, регрессии в отношениях с горшком и сном.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду?



При ребенке положительно отзывайтесь о воспитателях и саде

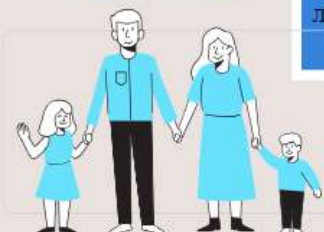
Заранее начните придерживаться режима детского сада

Прививайте ребенку навыки самообслуживания

Рассказывайте ребенку больше о детском саде

Поддерживайте дома спокойную обстановку

Чаще обнимайте ребенка, говорите ласковые слова



Как правильно прощаться с ребенком?

- Приводить ребенка в садик может тот, с кем ребенок легче расстается
- Избегайте долгих прощаний. Важно уходить не задерживаясь
- Во время прощаний сохраняйте спокойствие, демонстрируйте хорошее настроение. Будьте уверены и решительны.
- Скажите ребенку куда и зачем вы идете (например, я иду на работу печатать на компьютере, приду, когда ты поспишь, погуляешь и т.п.)
- Можно ввести несложный прощальный знак и ежедневно повторять его (воздушный поцелуй, удар кулачками, рукопожатие)
- Радуюсь встрече с ребенком, скажите приветливые слова, обнимите и похвалите его (например, я по тебе соскучилась, молодец! Ты хорошо себя вел, я горжусь тобой!)



Книги для чтения

Для родителей

Анна Быкова "Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад"

Для совместного чтения с детьми

1. САРА НЭШ "САМЫЕ НЕЖНЫЕ ОБЪЯТИЯ В МИРЕ"
2. ЭМИЛИ БОМОН «В ДЕТСКОМ САДУ. ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ»
3. КАРИНА ОВСЕПЯН «Я ИДУ В ДЕТСКИЙ САД » и ОЛЬГА ГРОМОВА «ЗАЙКА ИДЕТ В САДИК»

