

МБДОУ-204

Меню

Заведующий

5 Мая 2025г.

Матрехина Н В

ДС

Утверждаю:

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	50	19.20
25-Какао с молоком	200	63.57
25-Хлеб пшеничный	40	93.76
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	99.45
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	60	69.45
25-Суп - уха с рыбой	180	133.43
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	150/3	222.67
25-Компот из плодов консервированных	200	45.13
25-Хлеб пшеничный	20	70.32
25-Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	200	118.40
25-Кондитерские изделия	55	239.69
УЖИН		
25-Запеканка из творога	180	405.57
25-Молоко сгущенное	15	32.73
25-Чай с молоком	200	38.87
25-Плоды свежие	100	
Итого калорийность: 1945.04 Ккал.		

МБДОУ-204

Меню

Заведующий

5 Мая 2025г.

Матрехина Н В

Утверждаю:

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150	195.40
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40	15.36
25-Какао с молоком	180	58.89
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
10 ЧАСОВ		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	76.50
ОБЕД		
25-Салат "Овощная мозайка"	40	43.73
25-Суп - уха с рыбой	180	133.43
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2	187.44
25-Компот из плодов консервированных	180	45.13
25-Хлеб пшеничный	15	35.16
25-Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180	106.56
25-Кондитерские изделия	35	152.53
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130	292.59
25-Молоко сгущенное	10	32.73
25-Чай с молоком	180	33.68
25-Плоды свежие	95	
Итого калорийность: 1533.93 Ккал.		