

МБДОУ-204

Заведующий
Матрехина Н В.

Утверждаю:

Меню

29 Апрель 2025г.

ДС

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Запеканка из творога	180		317.50
25-Какао с молоком	200		63.18
25- Бутерброд с маслом	25/6		99.36
10 ЧАСОВ			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		52.80
ОБЕД			
25-Салат "Овощная мозаика"	60		61.97
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	200		93.50
25-Печень говяжья по-строгановски	70		136.83
25-Картофельное пюре	150		133.94
Компот из изюма и кураги	200		70.78
25-Хлеб пшеничный	20		46.88
25-Хлеб ржаной	25		48.70
ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	200		153.00
25-Крендель сахарный	60		201.93
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50		10.50
25-Капуста, тушенная с мясом	150		201.70
25-Напиток из шиповника	200		49.22
25-Плоды свежие	100		35.00
25-Хлеб пшеничный	25		58.60
25-Хлеб ржаной	25		48.70
Итого калорийность: 1884.09 Ккал.			

МБДОУ-204

Заведующий
Матрехина Н В.

Утверждаю:

Меню

29 Апрель 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Выход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
25-Запеканка из творога	130		273.19
25-Какао с молоком	180		58.89
25- Бутерброд с маслом	20/6		86.27
10 ЧАСОВ			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180		
ОБЕД			
25-Салат "Овощная мозаика"	40		43.73
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180		84.31
25-Печень говяжья по-строгановски	60		139.84
25-Картофельное пюре	120		132.63
Компот из изюма и кураги	180		67.24
25-Хлеб пшеничный	15		35.16
25-Хлеб ржаной	20		38.96
ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	180		137.70
25-Крендель сахарный	50		170.00
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30		6.30
25-Капуста, тушенная с мясом	150		222.15
25-Напиток из шиповника	180		42.71
25-Плоды свежие	95		33.25
25-Хлеб пшеничный	20		46.88
25-Хлеб ржаной	20		38.96
Итого калорийность: 1658.17 Ккал.			