

МБДОУ-204

Утверждаю:

Заведующий Матрехина Н.В.

Меню

30 Апреля 2025г

ДС

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	215.17
25-Кофейный напиток с молоком	200	64.70
25-Яйцо отварное	40	62.84
Батон молочный	40	130.85
10 ЧАСОВ		
25- Молоко кипяченое 100/130	130	76.96
ОБЕД		
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	108.23
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60	104.44
25-Азу	70	129.04
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150	161.37
25-Компот из ягод замороженных	200	29.85
Хлеб пшеничный	35	117.20
25-Хлеб ржаной	25	48.70
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	130	81.64
25-Кондитерские изделия	55	159.35
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.00
25-Тефтели рыбные	70	117.09
25-Картофельное пюре	150	137.56
Чай с лимоном	200	25.59
25-Плоды свежие	100	38.76
25-Хлеб пшеничный	25	58.60
25-Хлеб ржаной	25	48.70

МБДОУ-204

Утверждаю:

Заведующий Матрехина Н.В.

Меню

30 Апреля 2025г

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	156.00
25-Кофейный напиток с молоком	180	60.66
25-Яйцо отварное	40	62.84
Батон молочный	20	130.85
10 ЧАСОВ		
25- Молоко кипяченое 100/130	100	59.20
ОБЕД		
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	108.80
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40	69.05
25-Азу	60	112.47
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110	121.67
25-Компот из ягод замороженных	180	25.87
Хлеб пшеничный	25	117.20
25-Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100	62.80
25-Кондитерские изделия	30	96.99
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30	3.00
25-Тефтели рыбные	60	96.54
25-Картофельное пюре	120	105.97
Чай с лимоном	180	53.01
25-Плоды свежие	95	40.80
25-Хлеб пшеничный	20	46.88
25-Хлеб ржаной	20	38.96